

## **PISCINA**

NUOTO LIBERO
IDROFITNESS
ACQUAGYM
HIDROBIKE
ACQUASTEP
ACQUAFITNESS
PALLAMANO

## **SCUOLE**

BASKET
VOLLEY
CALCIO
DANZA
TENNIS
NUOTO

## **FITNESS**

GINNASTICA DOLCE	GINNASTICA GENERALE
TOTAL BODY	PILATES
AEROSTEP	JAZZERCISE
GAG	PESI
SPINNING	CARDIOFITNESS
SPINBIKE	FIT BOXE
GINNASTICA POSTURALE ( <i>METODO BACK SCHOOL</i> )	
ATTIVITA' MOTORIA DI BASE PER BAMBINI ( <i>preatletica all'aperto e al chiuso</i> )	